

Un artículo que salió en LA VOZ DE AVILÉS.

AVILÉS

RAMIRO LÓPEZ GONZÁLEZ MASAJISTA

«Los masajes evitan lesiones»

A. V./AVILÉS

DEPORTE. Ramiro, antes de acudir a trabajar. / A. V.

Los masajes resultan una terapia muy propicia para tratar cualquier tipo de dolencia y están encaminados a evitar posibles fracturas. Ramiro López está muy vinculado al mundo del deporte, desde pequeño practicaba fútbol, y desde hace nueve años está centrado en dar masajes: «En Avilés no hay mucha cultura del deporte, en otras ciudades hay mayores facilidades».

-¿Se centra sólo en los masajes deportivos?

-No, son mi especialidad y es en lo que estoy más centrado. Pero la verdad es que también me dedico a dar masajes para tratar cualquier dolencia común.

-¿Se diferencian muchos los masajes deportivos de los ordinarios?

-La verdad es que sí. Un deportista tiene mucho tono muscular y requieren otro tipo de técnica, en realidad son más exigentes pero a la vez también más gratificantes. Los otros masajes están más centrados en trabajar el tejido blando, van encaminados a la relajación; se trata la disfunción del músculo ablandando la zona muscular.

-¿Qué beneficios aportan?

-Sirven para tratar cualquier tipo de dolencia y van encaminados a la prevención, a evitar posibles lesiones que podrían producirse si no se ataja el problema a tiempo.

-También se dedica a la osteopatía, ¿para qué está indicada?

-Este tratamiento es más adecuado para tratar dolencias crónicas, que suelen estar más relacionadas con el sedentarismo que con excesos de ejercicio.

-¿Hay mucho desconocimiento de estos tratamientos?

-Normalmente sí. Hay desconocimiento en general de casi todo lo relacionado; por ejemplo, hay personas a las que su médico les recomienda que practiquen algún tipo de deporte y como no conocen el medio y no buscan un asesoramiento, a la larga les puede producir más problemas que beneficios. Yo diariamente me encuentro con pacientes en estas circunstancias.

-¿Es muy importante la coordinación entre médicos y masajistas?

-La verdad es que es fundamental, esto se nota en los deportistas de élite que tienen un seguimiento continuo de los dos especialistas, de esta forma consiguen mayores rendimientos.